

ハーブカントリー春の予定表



どなたでも参加できる楽しい教室です♡

☆手作りアレンジメント(火曜) 10:00~12:00/18:30~20:30 (定員各7名)

3/8 火	春の小花のトピアリー	¥6,000
4/12 火	母の日の贈り物 “赤い花のブーケ”	¥6,000
5/17 火		¥6,000

★自分で守る!セルフメディケーション講座 14:00~15:30(定員8) ¥2,000

- 3月19日 花粉症のハーブ療法:体質改善から症状の緩和まで
- 4月16日 ハーブティーブレンド
- 5月21日 「五月病」のためのハーブ

☆新築・就職など、お祝いのリースや花飾りのオーダー承ります!

花瓶のお花からリースや大型の玄関飾りまで、世界にたった一つの作品をお作りします。まるで本物に見えるお花や幻想的な色合いなど、素材も形もお好みのままに、いつもきれいなお花を飾っておくことができます。遺影に飾るお花も承ります。お気軽にご相談ください。 *5000円~

ボランティアに活かすハンドトリートメント講座 (定員8名) ¥3500

ハンドトリートメントは、気軽に癒しのひと時を体験して頂ける技術です。心地よい香りと優しいタッチで、不眠や疲労を和らげます。ハーブカントリーでは老人施設でハンドトリートメントを行っています。あなたも一緒に活動しませんか?ご家族の健康管理にも役立ちます。

【全3回】4/15、5/13、6/10(金)10:30~12:30 持ち物:バスタオル1枚

★NARD アロメインストラクター、アロマセラピストコース、ただ今開講中!

どうせ学ぶならメディカルアロマセラピーを!ご自分の健康管理に、お仕事に活かすために、じっくり学んでみませんか?初めての方も基礎からきちんと学べます。

お休み 3月 6(日)、14(月)、20(日)、28(月)
4月 3(日)、11(月)、17(日)、25(月)1月31日(日)、
5月 1~3(日~火)、9(月)、15(日)、23(月)、29(日)

下記 QR コードでも、レッスン予定やハーブ情報が確認できます!



お問い合わせ、お申し込みは
ハーブカントリー 633-7224